

Comment imprimer ou télécharger une fiche rando ?

Vous voulez **imprimer** ou **télécharger** une fiche rando ?

Dans les deux cas, vous devez cliquer sur « Télécharger le fichier »

LA TÊTE DU CADE LES SENTIERS DES QUATRE FRÈRES

dimanche 13 septembre 2020

RANDO

Grand intérêt biologique de ce massif tant au niveau de l'avifaune et des mammifères, de l'entomofaune que de la flore. Flore et habitats naturels Très grande richesse botanique principalement liée à la diversité des substratums. Aux formations et aux espèces méditerranéennes s'ajoutent de nombreuses autres, plus septentrionales.

Informations techniques



Pénibilité
P1



Technicité
T1



Durée
04:30



Dénivelé
350



Distance
13



Effort
46

Documents techniques

Animateurs

Philippe JOLY

Infos utiles

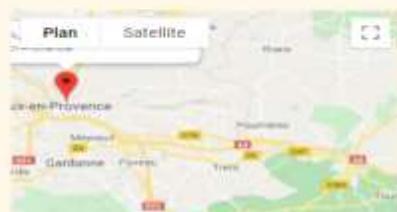
CONSIGNES DIVERSES

Masque obligatoire en voiture

Télécharger le fichier

Comment participer ?

Informations pratiques et points de rendez-vous



RDV 09:00 Fontenaille Rue St Thomas de Villeneuve 13100 Aix-en-Provence

RDV 10:00 Maison départementale de la Nature des 4 Frères

8€+Péage

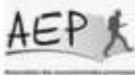
Consulter la grille des tarifs

La fenêtre suivante s'ouvre.

Pour imprimer : vérifiez que la destination est bien une imprimante.

13/09/2020 La Tête du Cade – AEP

dimanche 13 septembre 2020 La Tête du Cade Pays France



ANIM 1: Philippe JOLY
Tél: 06 62 13 47 81
Mail: philippe.joly.c@gmail.com

Les sentiers des quatre Frères

Pénibilité	Technicité	Temps de marche	Dénivelé	Distance
P1	T1	04:30h	350m	13km

Rythme: modéré

Nature, intérêt

Grand intérêt biologique de ce massif tant au niveau de l'avifaune et des mammifères, de l'entomofaune que de la flore. Flore et habitats naturels Très grande richesse botanique principalement liée à la diversité des substratums. Aux formations et aux espèces méditerranéennes s'ajoutent de nombreuses autres, plus septentrionales.

Détails des difficultés (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

1er RDV
09:00 : Fontenaille Rue St Thomas de Villeneuve 13100 Aix-en-Provence

2e RDV
10:00 : Maison départementale de la Nature des 4 Frères

Covoiturage
8€+Péage

Trajet
52 min (58, 0 km) Via A52

Parking Fontenaille. 1 : En sortant du parking prendre à gauche sur rue St Thomas de Villeneuve 2 : Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Place du Lieutenant-Colonel Louis Armé 3 : Au rond-point, continuer tout droit sur Avenue des Déportés de la Résistance Aixoise 4 : Prendre à gauche sur Cours Gambetta 5 : Continuer sur Avenue Henri Malacrida 6 : Prendre A8 en direction d'Aubagne 22 min (31,6 km) 7 : Prendre la sortie 34-Gémenos point de l'étoile 8 : Continuer sur Gémenos D936 9 : Traverser Gémenos et continuer sur D936, au rond-point prendre Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 10 : Au Stop prendre à gauche Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 11 : Continuer sur DN8 12 : Traverser Cuges les Pins. 13 : Passer le circuit Paul Ricard 14 : Attention ne pas couper la route D402 direction Signes/Brignoles. 15 : Sur 80 mètres et prendre à droite sur Maison des quatre Frères Stationner sur le

Imprimer 1 feuille de papier

Destination HP Deskjet 25+ ▾

Pages Tous ▾

Copies 1

Mise en page Paysage ▾

Couleur Noir et blanc ▾

Plus de paramètres ▾

<https://www.aepasso.fr/activite/la-tete-du-cade/>

1/2

Puis cliquez sur le bouton « Imprimer », en bas à droite.

dimanche 13 septembre 2020

La Tête du Cade

Pays
France

ANIM 1: Philippe JOLY
Tél: 06 62 13 47 61
Mail: philippe.joly.c@gmail.com

Les sentiers des quatre Frères

Pénibilité	Technicité	Temps de marche	Dénivelé	Distance
P1	T1	04:30h	350m	13km

Rythme: modéré

Nature, intérêt

Grand intérêt biologique de ce massif tant au niveau de l'avifaune et des mammifères, de l'entomofaune que de la flore. Flore et habitats naturels Très grande richesse botanique principalement liée à la diversité des substratums. Aux formations et aux espèces méditerranéennes s'ajoutent de nombreuses autres, plus septentrionales.

Détails des difficultés (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

1er RDV

09:00 : Fontenailla Rue St Thomas de Villeneuve 13100 Aix-en-Provence

2e RDV

10:00 : Maison départementale de la Nature des 4 Frères

Covoiturage

Bé+Péage

Trajet

52 min (58, 0 km) Via A62

Parking Fontenailla. 1 : En sortant du parking prendre à gauche sur rue St Thomas de Villeneuve 2 : Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Place du Lieutenant-Colonel Louis Arné 3 : Au rond-point, continuer tout droit sur Avenue des Déportés de la Résistance Aixoise 4 : Prendre à gauche sur Cours Gambetta 5 : Continuer sur Avenue Henri Malacrida 6 : Prendre A8 en direction d'Aubagne 22 min (31,6 km) 7 : Prendre la sortie 34-Gémenos pont de l'étoile 8 : Continuer sur Gémenos D936 9 : Traverser Gémenos et continuer sur D936, au rond-point prendre Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 10 : Au Stop prendre à gauche Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 11 : Continuer sur DNS 12 : Traverser Cuges les Pins. 13 : Passer le circuit Paul Ricard 14 : Attention ne pas loucher la route D402 direction Signes/Brignoles. 15 : Sur 80 mètres et prendre à droite sur Maison des quatre Frères Stationner sur le

Imprimer

1 feuille de papier

Destination  HP Deskjet 25+ -

Pages Tous -

Copies 1

Mise en page Paysage -

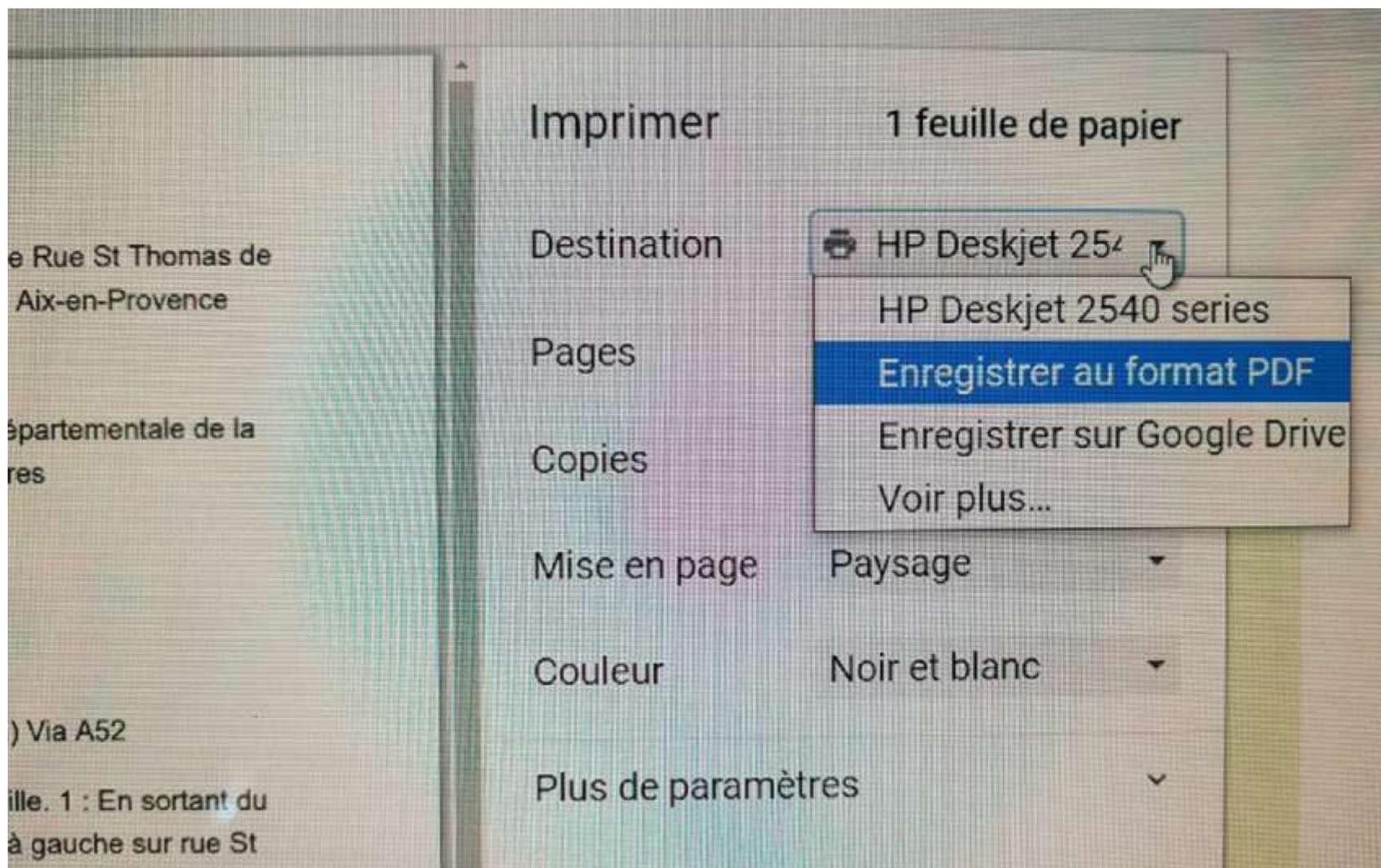
Couleur Noir et blanc -

Plus de paramètres -

Pour imprimer

Imprimer Annuler

Si vous n'avez pas d'imprimante, ou si vous voulez archiver cette fiche, sélectionnez une destination qui ne soit pas une imprimante :



Vous pouvez enregistrer la fiche au **format PDF** sur votre **disque** ou sur un **cloud** (Voire plus).

Pour enregistrer sur le disque du PC, sélectionnez « Enregistrer au format PDF ». Puis cliquez sur le bouton « enregistrer », en bas à droite.

The image shows a screenshot of a website page for a hiking trail. The page is titled "La Tête du Cade - AEP" and is dated "13/09/2020". The trail is scheduled for "dimanche 13 septembre 2020" and is located in "La Tête du Cade", France. The page includes contact information for the organizer, Philippe JOLY, and a table of trail statistics: Penibilité P1, Technicité T1, Temps de marche 04:30h, Dénivelé 350m, and Distance 13km. The trail is described as "Nature, intérêt" and "Grand intérêt biologique". A print menu is overlaid on the right side of the page, showing options for "Destination", "Pages", and "Mise en page". A red arrow points from a box labeled "Pour enregistrer" to the "Enregistrer au format PDF" option in the print menu. The "Enregistrer" button is highlighted in blue at the bottom of the print menu.

13/09/2020 La Tête du Cade - AEP

dimanche 13 septembre 2020 La Tête du Cade Pays France

ANIM 1: Philippe JOLY
Tél: 06 62 13 47 61
Mail: philippe.joly-cj@gmail.com

Les sentiers des quatre Frères

Penibilité	Technicité	Temps de marche	Dénivelé	Distance
P1	T1	04:30h	350m	13km

Rythme: modéré

Nature, intérêt

Grand intérêt biologique de ce massif tant au niveau de l'avifaune et des mammifères, de l'entomofaune que de la flore. Flore et habitats naturels Très grande richesse botanique principalement liée à la diversité des substratums. Aux formations et aux espèces méditerranéennes s'ajoutent de nombreuses autres, plus septentrionales.

Détails des difficultés (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

1er RDV 09:00 : Fontenaille Rue St Thomas de Villeneuve 13100 Aix-en-Provence

2e RDV 10:00 : Maison départementale de la Nature des 4 Frères

Covoiturage BE+Péage

Trajet 52 min (58, 0 km) Via A52

Parking Fontenaille. 1 : En sortant du parking prendre à gauche sur rue St Thomas de Villeneuve 2 : Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Place du Lieutenant-Colonel Louis Arné 3 : Au rond-point, continuer tout droit sur Avenue des Déportés de la Résistance Avenue 4 : Prendre à gauche sur Cours Gambetta 5 : Continuer sur Avenue Henri Malacrida 6 : Prendre AB en direction d'Aubagne 22 min (31,6 km) 7 : Prendre la sortie 34-Gémenos pont de l'Alaie 8 : Continuer sur Gémenos D938 9 : Traverser Gémenos et continuer sur D938, au rond-point prendre Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 10 : Au Stop prendre à gauche Toulon/Cuges les Pins/Circuit du Castellet. 11 : Continuer sur DNB 12 : Traverser Cuges les Pins. 13 : Passer le circuit Paul Ricard 14 : Attention ne pas louper la route D402 direction Signes/Brignoles. 15 : Sur 80 mètres et prendre à droite sur Maison des quatre

http://www.aepasso.fr/actes/la-tete-du-cade/ 1/2

13/09/2020 La Tête du Cade - AEP

Frères S'abonner sur le parking Bonne route, Philippe Tél : 06 62 13 47 61

Imprimer 2 pages

Destination Enregistrer au format PDF

Pages Tous

Mise en page Paysage

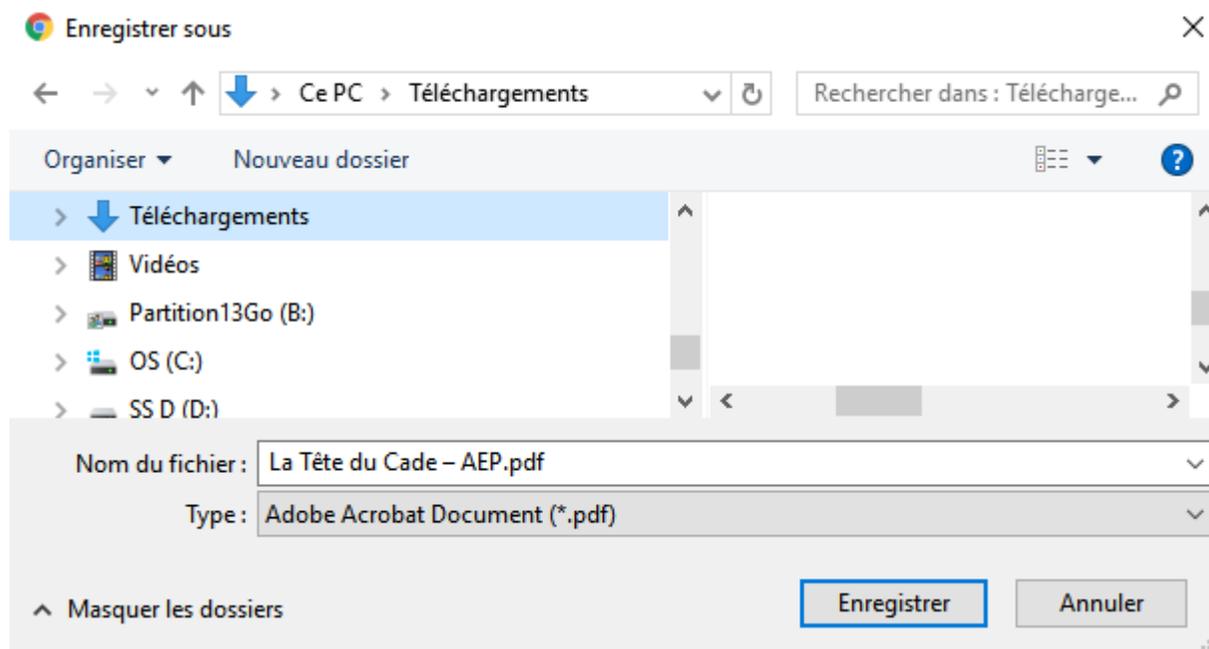
Plus de paramètres

Pour enregistrer

Enregistrer Annuler

Une nouvelle fenêtre s'ouvre :

Choisissez un emplacement, et cliquez sur « Enregistrer »



Bonne balade.

Vous avez une question sur ce document ou sur d'autres mystères du nouveau site ? Faites-moi le savoir : migu1603@gmail.com

Amicalement, Miguel

Septembre 2020